

ชื่อโครงการ : โครงการ ChOPA & ChiPA Game ลดเรียนเพิ่มรู้ สู่เด็กไทยสูงดี สมส่วน เครือข่ายโรงพยาบาล
กำแพงเพชร ปี ๒๕๖๕

(ภายใต้ ยุทธศาสตร์ที่ ๑ แผนงานที่ ๑ โครงการที่ ๑ ของกระทรวงสาธารณสุขปี ๒๕๖๕)

หน่วยงานที่รับผิดชอบ : กลุ่มภารกิจด้านบริการปฐมภูมิโรงพยาบาลกำแพงเพชรและสาธารณสุขอำเภอเมือง
กำแพงเพชร

ผู้รับผิดชอบโครงการ :

๑. นายแพทย์ไพฑูริย์ อ่อนเกตุ ตำแหน่ง หัวหน้ากลุ่มภารกิจด้านบริการปฐมภูมิ โรงพยาบาล
กำแพงเพชร โทรศัพท์ ๐๙ ๓๑๓๑ ๐๘๐๘

๒. นายสนธยา พลโคตร ตำแหน่ง สาธารณสุขอำเภอเมืองกำแพงเพชร สำนักงานสาธารณสุขอำเภอ
เมือง กำแพงเพชร โทรศัพท์ ๐๙ ๕๖๓๔ ๖๓๖๘

ผู้ประสานงานโครงการ :

๑. นางสาวจิดาตรีย์ แก้ววิเศษรัฐกุล ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ โรงพยาบาลกำแพงเพชร
โทรศัพท์ ๐๙ ๖๖๖๙ ๗๗๘๙

๒. นางสาวนัชชา คะใจ ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ โรงพยาบาลกำแพงเพชร
โทรศัพท์ ๐๘ ๒๔๐๒ ๐๗๘๑

๓. นางสาวรุ่งนภา ย่านวล ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอ
เมืองกำแพงเพชร โทรศัพท์ ๐๙ ๑๐๒๕ ๐๘๙๖

๑. หลักการและเหตุผล

เด็กวัยเรียน ในจังหวัดกำแพงเพชร ปี พ.ศ. ๒๕๖๔ มีประชากรกลุ่มวัยเรียนเท่ากับ ๖๔,๒๗๒ คน (ร้อยละ ๑๒.๓๗) เด็กวัยเรียนเริ่มอ้วนและอ้วนร้อยละ ๑๓.๔๐ (<ร้อยละ๑๐) เด็กวัยเรียนชายมีส่วนสูงเฉลี่ย ๑๔๙.๒๒ เซนติเมตร (≥ ๑๕๔ เซนติเมตร) เด็กวัยเรียนหญิงมีส่วนสูงเฉลี่ย ๑๕๐.๑๔ เซนติเมตร (≥ ๑๕๕ เซนติเมตร) และในเขตอำเภอเมืองเด็กวัยเรียนเริ่มอ้วนและอ้วนร้อยละ ๑๑.๖๔ (<ร้อยละ๑๐) เด็กวัยเรียนชายมีส่วนสูงเฉลี่ย ๑๔๘.๙๐ เซนติเมตร (≥ ๑๕๔ เซนติเมตร)เด็กวัยเรียนหญิงมีส่วนสูงเฉลี่ย ๑๕๑.๐๓ เซนติเมตร (≥ ๑๕๕ เซนติเมตร) จากข้อมูลดังกล่าวพบว่า เด็กวัยเรียนช่วงอายุ ๖-๑๒ ปี มีน้ำหนักเกินและส่วนสูงไม่เป็นไปตามเกณฑ์ ซึ่งจะทำให้พบปัญหาสุขภาพตามมา เช่นสุขภาวะโภชนาการเกินเนื่องจากมีพฤติกรรมเนือยนิ่ง ติดเกมส์ สื่อออนไลน์ รับประทานอาหารที่ไม่เหมาะสม ไม่ออกกำลังกาย ส่งผลให้เกิดปัญหาโรคอ้วนโรค NCD ในผู้ใหญ่ตามมา

โรงพยาบาลกำแพงเพชรร่วมกับสาธารณสุขอำเภอเมืองกำแพงเพชรจึงจัดทำโครงการ“โครงการ ChoPA&ChiPA Game ลดเรียนเพิ่มรู้ สู่เด็กไทยสูงดี สมส่วน” เครือข่ายโรงพยาบาลกำแพงเพชร ปี ๒๕๖๕ ขึ้น เพื่อประสานความร่วมมือจากภาครัฐสู่ประชาชนให้เด็กวัยเรียนตระหนักถึงความสำคัญการมีกิจกรรมทางกาย มีภาวะโภชนาการอย่างเหมาะสมและเป็นการผลักดันให้เกิดโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพขึ้นในพื้นที่รับผิดชอบ และเป็นการเชื่อมโยงการดูแลสุขภาพจากโรงพยาบาลสู่วัยเรียน โรงเรียน และชุมชนต่อไป

๒. วัตถุประสงค์...



๒. วัตถุประสงค์

- ๒.๑ เพื่อส่งเสริมให้เด็กวัยเรียนสูงตีสมส่วน แข็งแรง มีสุขภาพะที่ดี
- ๒.๒ เพื่อส่งเสริมให้เด็กวัยเรียนมีภาวะโภชนาการที่เหมาะสมตามวัย
- ๒.๓ เพื่อสนับสนุนให้กับโรงเรียนนำไปใช้ในกิจกรรมลดเวลาเรียนเพิ่มเวลารู้

๓. เป้าหมาย

เด็กนักเรียนโรงเรียนบ้านทรงธรรม โรงเรียนอนุบาลเมืองกำแพงเพชร(บ้านนครชุม) โรงเรียนบ้านเกาะน้ำโจน โรงเรียนอนุบาลสมนึก โรงเรียนบ้านสุวรรณภูมิ โรงเรียนบ้านคลองใหญ่วิทยา โรงเรียนสหวิทยาคม (ขยายโอกาส) และโรงเรียนบ้านโขมงหัก ๘ โรงเรียนๆละ ๖๕ คน รวม ๕๒๐ คน

๔. พื้นที่ดำเนินงาน

โรงเรียนบ้านทรงธรรม โรงเรียนอนุบาลเมืองกำแพงเพชร (บ้านนครชุม) โรงเรียนบ้านเกาะน้ำโจน โรงเรียนอนุบาลสมนึก โรงเรียนบ้านสุวรรณภูมิ โรงเรียนบ้านคลองใหญ่วิทยา โรงเรียนสหวิทยาคม (ขยายโอกาส) และโรงเรียนบ้านโขมงหัก อำเภอเมืองกำแพงเพชร จังหวัดกำแพงเพชร

๕. กิจกรรมการดำเนินงาน

- ๕.๑ เสนอโครงการ/ประสานโรงเรียนพร้อมจัดทำสื่อโปสเตอร์/ประชาสัมพันธ์โครงการ
- ๕.๒ จัดประชุมชี้แจงโครงการ
- ๕.๓ จัดกิจกรรมอบรมให้ความรู้ส่งเสริมสุขภาพวัยเรียน กิจกรรมส่งเสริมสมรรถภาพทางกาย “ChOPA & ChiPA Game” ในสถานศึกษา ๘ แห่ง
- ๕.๔ สรุปผลการดำเนินงานโครงการ/ประเมินผลโครงการ

กิจกรรม...



กิจกรรม	ระยะเวลาดำเนินงาน											
	ปี ๒๕๖๔		ปี ๒๕๖๕									
	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ษ	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.	
๕.๑ เสนอโครงการ		↔										
๕.๒ ประชุมชี้แจงการดำเนินงานโครงการ				↔								
๕.๓ จัดกิจกรรมอบรมให้ความรู้ส่งเสริมสุขภาพวัยเรียน กิจกรรมส่งเสริมสมรรถภาพทางกายฯ					↔							
๕.๔ สรุปผลการดำเนินงานโครงการ/ประเมินโครงการ											↔	

๖. ระยะเวลาดำเนินงาน

ธันวาคม ๒๕๖๔ ถึง กันยายน ๒๕๖๕

๗. งบประมาณดำเนินการ

แหล่งงบประมาณจากเงินบำรุงโรงพยาบาล ปีงบประมาณ ๒๕๖๕ เป็นจำนวนเงิน ๑๕๐,๐๐๐ บาท (หนึ่งแสนห้าหมื่นบาทถ้วน) ดังรายละเอียด

กิจกรรม ส่งเสริมสุขภาพวัยเรียน “ChOPA&ChiPA Game” ในสถานศึกษา ๘ แห่ง มีรายละเอียดดังนี้

- | | |
|---|---------------------|
| ๑. ค่าถ่ายเอกสาร | เป็นเงิน ๒,๓๐๐ บาท |
| ๒. ค่าวัสดุอุปกรณ์ในการจัดกิจกรรม ชุดละ ๒๐ บาท x ๕๒๐ คน | เป็นเงิน ๑๐,๔๐๐ บาท |
| ๓. ค่าไว้นิล โครงการขนาด ๑๕๐x ๓๐๐ ซม.จำนวน ๑ แผ่น
ตร.ม.ละ ๒๐๐ บาท แผ่นละ ๔.๕ ตร.ม. | เป็นเงิน ๙๐๐ บาท |
| ๔. ค่าจัดทำ Roll up ขนาด ๘๐x๑๒๐ ซม. อันละ ๒,๕๐๐ บาท x ๘ อัน
ประกอบด้วย จิงโจ้ยัดตัวชุดที่ ๑ ชุดที่ ๒ | เป็นเงิน ๒๐,๐๐๐ บาท |
| ๕. ค่าอาหารกลางวัน ๙๐ บาท x ๑ มื้อ x ๖๕ คน x ๘ รุ่น | เป็นเงิน ๔๖,๘๐๐ บาท |
| ๖. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๓๐ บาท x ๒ มื้อ x ๖๕ คน x ๘ รุ่น | เป็นเงิน ๓๑,๒๐๐ บาท |
| ๗. ค่าตอบแทนวิทยากรกลุ่ม ๒ คน x ๔ ชั่วโมง x ๖๐๐ บาท x ๘ รุ่น | เป็นเงิน ๓๘,๔๐๐ บาท |

๘. KPI

- เด็กวัยเรียนสูงที่สุดมีส่วน มากกว่าเท่ากับร้อยละ ๖๘
- ส่วนสูงเฉลี่ย เด็กชายที่อายุ ๑๒ ปี ≥ ๑๕๔ ซม.
- ส่วนสูงเฉลี่ย เด็กหญิงที่อายุ ๑๒ ปี ≥ ๑๕๕ ซม.

เด็กวัยเรียน...

- เด็กวัยเรียนที่มีภาวะเริ่มอ้วนและอ้วน $\leq 10\%$
- เด็กวัยเรียนที่มีภาวะเริ่มอ้วนและอ้วน ได้รับการตรวจ Obesity sign $\geq 100\%$
- เด็กอ้วนที่มีภาวะเสี่ยงจากการตรวจ Obesity sign ได้รับการส่งต่อ $\geq 100\%$
- เด็กอายุ ๖-๑๔ ปี มีภาวะผอม $\leq 5\%$
- เด็กอายุ ๖-๑๔ ปี มีภาวะเตี้ย $\leq 5\%$

๙. การประเมินผล (ผลผลิต ผลลัพธ์)

๙.๑ มีนักเรียนเข้าร่วมกิจกรรม ร้อยละ ๑๐๐

๙.๒ ร้อยละ ๘๐ ของนักเรียนที่ร่วมโครงการ มีความพึงพอใจและมีความรู้ด้านสุขภาพ

๑๐. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑๐.๑ เกิดโซป้า แอนด์ชาวดิป้าไคซ์ ในโรงเรียนอย่างน้อย ๑๐ คนต่อโรงเรียน

๑๐.๒ เด็กวัยเรียนมีรูปร่างดี สมส่วน เป็นไปตามเกณฑ์

๑๐.๓ เด็กนักเรียนที่เข้าร่วมกิจกรรมเกิดความรอบรู้ด้านสุขภาพ

ลงชื่อ.....ผู้เสนอโครงการ

(นายสุรชัย แก้วหิรัญ)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลกำแพงเพชร

ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติโครงการ

(นายปริญญา นากบุญบุตร)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดกำแพงเพชร

ชื่อโครงการ	Chopa & Chipa Game
นักเรียนหญิง & เด็กไทย สูงดี สมส่วน	๒๕๖๕
จำนวนเงิน	๒150,000 ๒ บาท
แหล่งงบ	อินเฝ้าบ งบ. กพ
รหัสโครงการ	๖๕ ๒๐ ๒๐ ๑ ๒ ๑๗๐

Am
๑๙๖ ๕

กำหนดการ
โครงการ ChoPA&ChiPA Game ลดเรียนเพิ่มรู้ สู้เด็กไทยสูงตี สมส่วน
เครือข่ายโรงพยาบาลกำแพงเพชร ปี ๒๕๖๕
วันที่ ๒๕๖๕ เวลา ๐๘.๐๐-๑๖.๓๐ น.
ณ โรงเรียน..... อ.เมือง จ.กำแพงเพชร

๐๘.๐๐-๐๘.๓๐ น.	ลงทะเบียน
๐๘.๓๐-๐๙.๐๐ น.	พิธีเปิดโครงการ “ChoPA&ChiPA Game ลดเรียนเพิ่มรู้ สู้เด็กไทยสูงตี สมส่วน เครือข่ายโรงพยาบาลกำแพงเพชร ปี ๒๕๖๕”
๐๙.๐๐-๑๑.๐๐ น.	ให้ความรู้เรื่อง “โภชนาการในเด็กวัยเรียน” โดยนางสาวนัชชา คະใจ นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ
๑๑.๐๐-๑๒.๐๐ น.	ให้ความรู้และฝึกปฏิบัติ จิงโจ้ยัดตัวชุดที่ ๑และ ๒ โดยนายสุพจน์ บุญประสงค์ นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ นายจिरายุ ไตรรัตน์วุฒิปัญญา นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ
๑๒.๐๐-๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐-๑๖.๐๐ น.	ให้ความรู้และฝึกปฏิบัติ จิงโจ้ยัดตัวชุดที่ ๑และ ๒ โดยนายสุพจน์ บุญประสงค์ นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ นายจिरายุ ไตรรัตน์วุฒิปัญญา นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ
๑๖.๐๐-๑๖.๓๐	สรุปกิจกรรม

หมายเหตุ พักรับประทานอาหารว่าง เวลา ๑๐.๓๐ น. และ ๑๔.๓๐ น.

*** แต่งกายด้วยชุดออกกำลังกาย

รูปที่ 1 หน้า 103

โครงการที่ 1 : โครงการพัฒนาและสร้างศักยภาพคนไทยทุกกลุ่มวัย

ลำดับ	โครงการ/กิจกรรมหลัก	วัตถุประสงค์/ผลผลิต/ผลลัพธ์ ของโครงการ	กลุ่มเป้าหมาย	ตัวชี้วัด	งบประมาณ (บาท)/แหล่ง งบประมาณ	งบประมาณ(บาท)												ผู้รับผิดชอบ (ชื่อ/หน่วยงาน)
						ไตรมาส1			ไตรมาส2			ไตรมาส3			ไตรมาส4			
						ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.	
	<p>หน่วยงาน : โรงพยาบาลกำแพงเพชร</p> <p>ตัวชี้วัดหลัก 2) เด็กไทยมีการเจริญเติบโตและพัฒนาการสมวัย สูงที่สุดส่วน</p> <p>2.1) ร้อยละของเด็กอายุ 0-5 ปี สูงที่สุดส่วน (ร้อยละ 62)</p> <p>2.2) ร้อยละของเด็กปฐมวัยที่มีพัฒนาการสมวัย (ร้อยละ 85)</p> <p>2.3) ร้อยละของเด็กอายุ 6-14 ปี สูงที่สุดส่วน</p>																	
93	โครงการส่งเสริมภาวะโภชนาการเด็ก เครือข่ายโรงพยาบาลกำแพงเพชร ปีงบประมาณ 2565		เด็กที่มีน้ำหนักตัวต่ำกว่าเกณฑ์ 300 คน	2.1) ร้อยละของเด็กอายุ 0-5 ปี สูงที่สุดส่วน (ร้อยละ 62)	337,500 เงินบำรุง											นส. ทศพรรัตน์ (รพ.กพ.) นส. รุ่งนภา (สสอ.เมืองฯ)		
94	โครงการส่งเสริมกิจกรรมทางกายเด็กวัยเรียน Chopa&Chipa Game เครือข่ายรพ.กำแพงเพชร ปี 2565	ลดเวลาเรียน เพิ่มเวลารู้ ให้แก่เด็กนักเรียนเพื่อส่งเสริมการเคลื่อนไหวทางด้านร่างกาย	8 โรงเรียน	2.3) ร้อยละของเด็กอายุ 6-14 ปี สูงที่สุดส่วน	150,000 เงินบำรุง											รุจิตรีย์ (เวชกรรมสังคม)		
95	โครงการ 10 องค์ประกอบวัยเรียนสู่โรงเรียนส่งเสริมสุขภาพ กิจกรรม 1. ขับเคลื่อนการดำเนินงานระดับ พขอ. ซึ่งประกอบด้วยคณะกรรมการทุกภาคส่วน เช่น มหาไถไทย พมว. ศึกษาธิการ สาธารณสุข เกษตร เป็นต้น กิจกรรม 2. ดำเนินการโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพครบทุกองค์ประกอบ กิจกรรม 3. โรงเรียนผ่านเกณฑ์ส่งเสริมสุขภาพ	เพื่อส่งเสริมให้โรงเรียนในเขตอำเภอเมืองผ่านเกณฑ์โรงเรียนส่งเสริมสุขภาพ 10 องค์ประกอบ	3 โรงเรียน	2.3) ร้อยละของเด็กอายุ 6-14 ปี สูงที่สุดส่วน 4) เด็กไทยมีระดับสติปัญญาเฉลี่ยไม่ต่ำกว่า 100 ตัวชี้วัดย่อย : 4.1 ร้อยละของเด็กปฐมวัยที่ได้รับการคัดกรองแล้วพบว่า มีพัฒนาการล่าช้าได้รับการกระตุ้นพัฒนาการด้วยเครื่องมือมาตรฐาน (สสจ.)	200,000 เงินบำรุง											รุจิตรีย์/วันชา (เวชกรรมสังคม)		